

# 発達障がい児・知的障がい児 支援職員対象 CBT導入・実践のための研修会【小児領域】

発達障がい・知的障がいを持つお子さんへの支援に必要なCBT（認知行動療法）の知識と技術が学べる

## 【小児領域限定】子ども支援のための認知行動療法（CBT）講習会

### 1 開講目的

児童福祉法の改正により、障害児支援が強化され、自立支援、療育支援、社会参加、就労支援などへの取り組みが、より本格的に開始される事となりました。特に、「精神に障害のある児童（発達支援法による発達障害児を含む）」という定義が追加され、発達障害児についても障害児支援の対象として、児童福祉法に位置づけられました。

精神保健福祉領域においても発展してきたCBT（認知行動療法）が、発達障がいや知的障がいを持つお子さんへの支援場面においても非常に有効であるという結果が出てきています。障害の有無を問わず活用できるCBTは、様々な障害をお持ちの方々に対して、支援者として必要な援助技術の1つとなり得るでしょう。

認知行動療法は、オペラント理論、連合理論、認知理論など、人の行動変容・認知変容に関する基礎理論を基盤とした多くの技法によって構成されるため、様々な問題に対応し、様々な場面で実践することが可能です。

子どもへの認知行動療法で用いられる技法には、セルフモニタリング、随伴性マネジメント、社会的スキル訓練（SST）、エクスポージャー（暴露反応妨害法）、認知再構成法など様々な技法があり、知的能力、発達・成熟度など、対象児に応じて活用する技法を選択していきます。知的能力、発達・成熟度が低いほど、行動的なアプローチが多く、知的能力、発達・成熟度が高くなるにつれて認知的アプローチも有効になってきます。特に、子どもはまだ成長過程であるため、子どものCBTでは、認知の歪みに対する修正よりも、良い経験の積み重ねにより、認知機能を育むと同時に、対処方法を身に付ける支援（スキル学習）を行い、行動分析学における随伴性の視点のもとで、自分で問題を解決できるように整えていくことが重要です。

CBTの基礎や具体的導入実践方法、アセスメント技法だけでなく、各機関において、すぐに現場で実践活用できる内容を、講義と実技演習（グループワーク）を通じて教授致します。

そこで、みらい福祉では、「小児領域 発達障がい・知的障がいのある子ども支援のためのCBT（認知行動療法）研修会」を開催致します。CBTは、医療機関、児童発達支援センター、放課後等デイサービス、特別支援教育、児童発達支援事業所などにおいても実践可能であり、また、グループでのCBTだけでなく、面接や訪問等の個別対応場面でも活用可能です。本講習会では、支援や療育に活用できる、CBT実践方法を学んで頂きます。

### 2 講習課程

- [1] 小児領域におけるCBT（認知行動療法）総論と基本原則 ～子どもの成長に役立つCBTとは～
- [2] CBT（認知行動療法）の基礎となる学習理論と行動分析の理解、各種技法についての解説
- [3] CBT導入実践方法（日常の支援場面での実践方法、学習機会を設定した上での実践（心理教育）方法 他）
- [4] 感情（快感情・不快感情）のコントロールに関するCBT① 認知の歪みに対するアプローチとストレスマネジメント（不安の解消と心配の払拭法／嫉妬の操縦法／失敗の心理的克服法／葛藤の自己対処など）
- [5] 感情・衝動のコントロールに関するCBT② アンガーマネジメント：怒りのコントロール、セルフコントロール、怒りの表現プロセス、適応行動への導き方
- [6] レジリエンス（心の力）促進と自尊感情育成のためのCBT、意欲・やる気を引き出すCBT
- [7] 望ましい行動・反応を広げる般化と行動形成（モデリング・チェイニング）感情・行動に働きかける技法
- [8] 様々な場面でのCBT（集団場面・面接場面・個別援助場面におけるCBT、セッションプログラム 他）
- [9] 実技演習（ケースフォーミュレーション・介入の枠組み・行動変容の試み）
- [10] 質疑応答

3 受講手続: 講習受講の受付は、申込用紙に必要事項（天候等により、急遽、研修会を延期する事もある為、緊急連絡先のご記入もお願い致します）をご記入の上、FAX・郵送・サイトにてお申込みください。

「受講票（受講案内）会場案内図」をお送りします。受講案内に沿って、お手続きをお願いします。

受講費用 18,000円（テキスト 資料代等を含みます）

発達障がい児・知的障がい児 支援職員対象 CBT導入・実践のための研修会【小児領域】

～CBT（認知行動療法）の技法を子どもの支援に活かす～

発達障がい・知的障がいを持つお子さんへの支援に必要なCBT（認知行動療法）の知識と技術が学べる

【小児領域限定】子ども支援のための認知行動療法（CBT）講習会

4 開催地区・会場・講習期間（2日間 10時間コース）会場は各地区とも、公共の会議室を予定しています。受講票にてご案内致します

<b>【福岡地区】</b> 令和8年6月27日（土）13:00～17:15 令和8年6月28日（日）9:00～15:45	<b>【大阪地区】</b> 令和8年10月17日（土）13:00～17:00 令和8年10月18日（日）9:00～16:00	<b>【東京地区】</b> 令和8年10月31日（土）13:00～17:00 令和8年11月1日（日）9:00～16:00
<b>【札幌地区】</b> 令和9年4月10日（土）13:00～17:00 令和9年4月11日（日）9:00～16:00	<b>【東京地区】</b> 令和9年10月30日（土）13:00～17:00 令和9年10月31日（日）9:00～16:00	ご受講のお申し込みは、開催直前まで可能です 講師：公認心理師国家資格を保有する講師を予定しています

お申し込み後、2週間以上ご受講案内が届かない場合、090-2779-1591まで、お問い合わせをお願いします

施設名： TEL

所在地：〒 FAX

とりまとめ代表者名： 【受講票送付ご希望先 / 施設・個人】

お申し込み人数に制限はありません。4名様以上でのお申し込みの際は申し込み用紙を複数枚FAX・郵送をお願いします

氏名（フリガナ）	自宅住所	緊急時電話番号	勤務先名	勤務先住所電話番号	受講希望地区
〒				〒	
緊急連絡先（携帯電話）：					
〒				〒	
緊急連絡先（携帯電話）：					
〒				〒	
緊急連絡先（携帯電話）：					
〒				〒	
緊急連絡先（携帯電話）：					

5 お問い合わせ、お申し込み先 [お申し込みは 郵送・FAX(052-701-0776)・サイトにてお願い致します]

〒465-0068 名古屋市名東区牧の里3-102-407(奥先) / 担当 奥先(言語聴覚士・精神保健福祉士・社会福祉士・公認心理師)

講習会直通TEL:0902(779)1591 [企画担当:奥先] / お申し込みFAX:052(701)0776

みらい福祉 講習会 事務局 (みらい社会福祉士・精神保健福祉士 事務所)

ご記入内容に従って受講案内を発送致しますので、ご住所・お名前等の必要事項は楷書でご記入下さい。

また、複数の日程で開講する地区がありますので、ご受講希望日まで必ずご記入下さい。

法令に基づく開示請求があった場合を除き、当法人が受講者の承諾なしにその個人情報を第三者に開示、提供することはありません。

