

医療・保健・福祉分野で求められる S S T（社会生活技能訓練）の知識と技術が基礎から学べる

## S S T（社会生活技能訓練療法）ファーストレベル

### S S T 普及協会認定指導講師による講習会

#### 1 開講目的

精神保健福祉法改正により、精神障害患者の入院期間短縮・社会的入院の是正が、強く打ち出され、精神障害者居宅生活支援事業（精神障害者ケアマネジメント事業）も開始されました。精神障害者の在宅療養、社会復帰が進められる中、集団・個別援助技術の一手法として、S S T（社会生活技能訓練療法）が注目されています。精神科専門療法として、入院生活技能訓練療法には、診療報酬の算定が認められ、入院治療の中に S S T が急速に普及しています。又、精神科デイ（ナイト）ケア・精神保健福祉センター・障害福祉サービス事業所（就労継続支援・就労移行支援・自立訓練・生活介護・施設入所支援事業所など）・相談支援事業所・障害者就業生活支援センター・地域活動支援センター・共同生活援助（グループホーム等）のグループワークプログラムとして、或いは、母子保健施設、救護施設、更生施設、更生保護施設、刑務所・社会復帰促進センター、少年院 及び 不登校をはじめとする学校教育分野 等においても広く活用されています。

そこで、みらい福祉では、S S T 普及協会認定講師を招き、「S S T（社会生活技能訓練療法）ファーストレベル」技能修得のための講習会を開催致します。本講習会では、S S T 普及協会の指針に沿ったプログラムにおいて、S S T の実践方法を学んで頂きます。尚、講習会終了時には、受講者に指導講師による修了証書を発行します。

#### 2 講習課程

- [1] 精神障害についての理解と精神障害者リハビリテーションの概説
- [2] 社会生活技能訓練の理論と技法についての講義
- [3] 適応ケースの選択、薬物療法や他の治療方法との組み合わせ方、チーム医療としての実施方法
- [4] 社会生活技能訓練を用いた社会復帰治療の目的と計画の策定方法
- [5] 服薬指導、再発兆候への対処技能、身嗜みや金銭管理等の基本生活技能、対人関係保持能力、作業能力などの改善のための実施方法
- [6] 実技指導（モデリング・ロールプレイ・フィードバック・課題の設定方法）
- [7] 入院生活技能訓練療法としての医師の処方箋と記録の書き方

- 3 受講手続：講習受講の受付は、申込用紙に必要事項（天候等により、急遽、研修会を延期する事もありますので、必ず、緊急連絡先のご記入もお願い致します）をご記入の上、FAX・郵送にてお送りください。「受講票（受講案内）会場案内図」をお送りします。ご受講案内に沿って、お手続きをお願い致します。

受講費用：18,000円（テキスト 資料代等を含みます）

- 4 お問い合わせ、お申し込み先（お申し込みは 郵送・FAX[052-701-0776]にてお願い致します）

みらい福祉 講習会事務局（みらい社会福祉士・精神保健福祉士 事務所） 担当：奥先

〒465-0068 名古屋市名東区牧の里3-102-407（奥先）

講習会直通TEL 0902-779-1591 / FAX 052-701-0776

指導員（精神保健福祉士・社会福祉士）様／（生活・精神保健福祉）相談員 様／ 職業指導（相談）員 様／（精神保健ご担当）保健師 様

5 開催地区・会場・講習期間（2日間 10時間コース）会場は各地区とも、公共の会議室を予定しています。受講票にてご案内致します

|                                                                    |                                                                      |                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>【大阪地区】</b><br>令和7年2月15日（土）13:00～17:00<br>令和7年2月16日（日）9:00～16:00 | <b>【東京地区】</b><br>令和7年3月22日（土）13:00～17:00<br>令和7年3月23日（日）9:00～16:00   | <b>【名古屋地区】</b><br>令和7年5月3日（土）13:00～17:00<br>令和7年5月4日（日）9:00～16:00    |
| <b>【沖縄地区】</b><br>令和7年5月10日（土）13:00～17:00<br>令和7年5月11日（日）9:00～16:00 | <b>【東京地区】</b><br>令和7年9月6日（土）13:00～17:00<br>令和7年9月7日（日）9:00～16:00     | <b>【福岡地区】</b><br>令和7年9月13日（土）13:00～17:15<br>令和7年9月14日（日）9:00～15:45   |
| <b>【盛岡地区】</b><br>令和7年9月20日（土）13:30～18:00<br>令和7年9月21日（日）9:00～15:30 | <b>【広島地区】</b><br>令和7年10月18日（土）13:15～17:00<br>令和7年10月19日（日）9:00～16:15 | <b>【高松地区】</b><br>令和7年11月22日（土）13:00～17:00<br>令和7年11月23日（日）9:00～16:00 |
| <b>【大阪地区】</b><br>令和8年2月14日（土）13:00～17:00<br>令和8年2月15日（日）9:00～16:00 | <b>【沖縄地区】</b><br>令和8年4月4日（土）13:00～17:00<br>令和8年4月5日（日）9:00～16:00     | <b>【名古屋地区】</b><br>令和8年5月16日（土）13:00～17:00<br>令和8年5月17日（日）9:00～16:00  |
| <b>【福岡地区】</b><br>令和8年8月29日（土）13:00～17:15<br>令和8年8月30日（日）9:00～15:45 | ご受講のお申し込みは、開催直前まで可能です<br>講師：未定（SST普及協会認定講師を予定しています）                  |                                                                      |

お申し込み後、2週間以上ご受講案内が届かない場合、090-2779-1591まで、お問い合わせをお願いします

施設名： TEL

所在地：〒 FAX

とりまとめ代表者名： 【受講票送付ご希望先／施設・個人】

お申し込み人数に制限はありません。3名様以上でのお申し込みの際はお申し込み用紙を複数枚FAX・郵送お願いします

| 氏名（フリガナ）     | 自宅住所 | 緊急時電話番号 | 勤務先名 | 勤務先住所電話番号 | 受講希望地区 |
|--------------|------|---------|------|-----------|--------|
| 〒            |      |         |      | 〒         |        |
| 緊急連絡先（携帯電話）： |      |         |      |           |        |
| 〒            |      |         |      | 〒         |        |
| 緊急連絡先（携帯電話）： |      |         |      |           |        |
| 〒            |      |         |      | 〒         |        |
| 緊急連絡先（携帯電話）： |      |         |      |           |        |

5 お問い合わせ、お申し込み先 [お申し込みは 郵送・FAX(052-701-0776)・サイトにてお願い致します]

〒465-0068 名古屋市名東区牧の里3-102-407(奥先)／ 担当 奥先(言語聴覚士・精神保健福祉士・社会福祉士・公認心理師)

講習会直通TEL:0902(779)1591 [企画担当:奥先]／お申し込みFAX:052(701)0776

みらい福祉 講習会 事務局（みらい社会福祉士・精神保健福祉士 事務所）

ご記入内容に従って受講案内を発送致しますので、ご住所・お名前等の必要事項は楷書でご記入下さい。

また、複数の日程で開講する地区がありますので、ご受講希望日まで必ずご記入下さい。

法令に基づく開示請求があった場合を除き、当法人が受講者の承諾なしにその個人情報を第三者に開示、提供することはありません。

