

発達障がい・知的障がい 支援職員対象 S S T 研修会

発達障がい・知的障がいを持つ方への支援に必要なS S T（社会生活技能訓練）の知識と技術が学べる

発達障がい・知的障がい 支援職員対象 S S T（社会生活スキルトレーニング）ファーストレベル

S S T 普及協会認定指導講師による講習会

1 開講目的

障害者総合支援法が施行され、障害のある方々に対しても、自立と地域生活支援、社会参加、就労支援への取り組みが、より本格的に開始される事となり、精神保健福祉領域において発展してきたS S T（社会生活技能訓練療法）が、発達障がいや知的障がいのある方々への支援の場面においても非常に有効であるという結果が出てきています。障害を問わず活用できるS S Tは、様々な障害のある方々に対して、支援者として必要な援助技術の1つとなり得るでしょう。

S S T（社会生活スキルトレーニング）は、医療機関のみならず、福祉施設、保健機関、就労支援や特別支援教育においても実践されており、また、グループでのS S Tだけでなく、面接や訪問などの個別対応場面でも活用可能です。

当講習会では、発達障がい知的障がい領域におけるS S Tの基礎知識や具体的導入方法、アセスメント技法、基本訓練モデルの実践方法だけでなく、効果的なウォーミングアップや各種S S Tマニュアル、ステップバイステップ方式、レクチャーモデル、セリフカードを使ったS S T、Good モデルと Bad モデルの弁別を通して学ぶS S Tなど、各機関において、すぐに現場で実践、活用できる内容を、講義と実技演習（グループワーク）を通じて教授致します。

そこで、みらい福祉では、S S T普及協会認定講師を招き、「発達障がい・知的障がい 支援職員対象 S S T（社会生活スキルトレーニング）ファーストレベル研修会」を開催致します。本講習会では、発達障がいや知的障がいのある方々への支援におけるS S Tの取り組み、実践方法を学んで頂きます。

2 講習課程

- [1] S S T（社会生活スキルトレーニング）総論と発達障がい・知的障がいについての理解
 - (1) 発達障がいのある人についてのS S T（社会生活技能訓練療法）
 - (2) 知的障がいのある人についてのS S T（社会生活技能訓練療法）
- [2] S S T（社会生活スキルトレーニング）の理論と技法についての講義
- [3] S S T導入実践への具体的方法（適応ケースの選択、チームアプローチとしての実施方法 他）
- [4] S S Tを用いた支援の目的と計画の策定方法、アセスメント技法について
- [5] S S Tを用いた必要な社会生活技能の獲得方法とセッションの展開方法
- [6] 実技指導（モデリング・ロールプレイ・フィードバック・課題の設定方法）
- [7] 様々な場面でのS S T（面接場面・個別S S T・就労支援におけるS S T 他）
- [8] 質疑応答

- 3 受講手続：講習受講の受付は、申込用紙に必要事項（天候等により、急遽、研修会を延期する事もありますので、必ず、緊急連絡先のご記入もお願い致します）をご記入の上、F A X・郵送・サイトにてお申込みください。「受講票（受講案内）会場案内図」をお送りします。ご受講案内に沿って、お手続きをお願い致します。

受講費用：18,000円（テキスト 資料代を含みます）

- 4 お問い合わせ、お申し込み先（お申し込みは 郵送・F A X[052-701-0776]にてお願い致します）

みらい福祉 講習会事務局（みらい社会福祉士・精神保健福祉士 事務所） 担当：奥先

〒465-0068 名古屋市名東区牧の里3-102-407（奥先）

講習会直通TEL 0902-779-1591 / FAX 052-701-0776

発達障がい・知的障がい 支援職員対象 SST研修会

発達障がい・知的障がいを持つ方への支援に必要なSST（社会生活技能訓練）の知識と技術が学べる

発達障がい・知的障がい 支援職員対象 SST（社会生活スキルトレーニング）

SST普及協会認定指導講師による講習会

5 開催地区・会場・講習期間（2日間10時間コース）

| | | |
|---|--|--|
| 【福岡地区】 令和8年4月11日(土)13:00～17:15 令和8年4月12日(日)9:00～15:45 | 【札幌地区】 令和8年7月11日(土)13:00～17:00 令和8年7月12日(日)9:00～16:00 | 【大阪地区】 令和8年11月7日(土)13:00～17:00 令和8年11月8日(日)9:00～16:00 |
| 【名古屋地区】 令和8年12月5日(土)13:00～17:00 令和8年12月6日(日)9:00～16:00 | 【大阪地区】 令和9年10月16日(土)13:00～17:00 令和9年10月17日(日)9:00～16:00 | 会場は各地区とも、公共の会議室を予定しています。受講票にてご案内致します |
| 講師：未定（SST普及協会認定講師を予定しています） | | ご受講のお申し込みは、開催直前まで可能です |

お申し込み後、2週間以上ご受講案内が届かない場合、090-2779-1591まで、お問い合わせをお願いします

施設名： TEL

所在地：〒 FAX

とりまとめ代表者名： 【受講票送付ご希望先 / 施設・個人】

お申し込み人数に制限はありません。4名様以上でのお申し込みの際はお申し込み用紙を複数枚FAX・郵送をお願いします

| 氏名（フリガナ） | 自宅住所 | 緊急時電話番号 | 勤務先名 | 勤務先住所電話番号 | 受講希望地区 |
|--------------|------|---------|------|-----------|--------|
| | 〒 | | | 〒 | |
| 緊急連絡先（携帯電話）： | | | | | |
| | 〒 | | | 〒 | |
| 緊急連絡先（携帯電話）： | | | | | |
| | 〒 | | | 〒 | |
| 緊急連絡先（携帯電話）： | | | | | |

5 お問い合わせ、お申し込み先 [お申し込みは 郵送・FAX(052-701-0776)・サイトにてお願い致します]

〒465-0068 名古屋市名東区牧の里3-102-407 (奥先) / 担当 奥先(言語聴覚士・精神保健福祉士・社会福祉士・公認心理師)

講習会直通TEL:0902(779)1591 [企画担当:奥先] / お申し込みFAX:052(701)0776

みらい福祉 講習会 事務局 (みらい社会福祉士・精神保健福祉士 事務所)

ご記入内容に従って受講案内を発送致しますので、ご住所・お名前等の必要事項は楷書でご記入下さい。

また、複数の日程で開講する地区がありますので、ご受講希望日まで必ずご記入下さい。

法令に基づく開示請求があった場合を除き、当法人が受講者の承諾なしにその個人情報を第三者に開示、提供することはありません。

